

PMF sports : plus haut, plus fort, plus loin !



ESCALADE > Un mur. Un harnais, des prises et se hisser là-haut ! / Photos Josiane Pomès.



OBSTACLES > Haies ou barrières. Pour aller plus haut et plus loin.



COURSE > Un plan, une carte, de la réflexion. Pour une course d'orientation.