

VIC-EN-BIGORRE

Séquence « HaPy'Mouv » à PMF

L'organisation des Jeux Olympiques en France en 2024 comme le moteur à une promotion de l'activité physique pour le plus grand nombre ; au-delà de la pratique sportive de compétition, un véritable « enjeu de santé publique » que le Département des Hautes-Pyrénées labellisé « Terre de Jeux

2024 » par le Comité d'organisation des Jeux Olympiques de Paris développe sur son territoire à travers l'Office départemental des sports (ODS65). Au volet « Lutter contre la sédentarité, pour la santé, le bien-être et la réussite scolaire », une équipe a fait étape à la cité scolaire Pierre Mendès-France :

présentation de l'action sous la bannière « HaPy'Mouv », échanges questions-réponses et aussi exercices aussi simples que passer de la position assise en tailleur à celle debout. Entendre dire « la position assise est un poison » et relever « oui mais alors les heures de cours assis ? », ou encore « est-ce que

dormir c'est considéré comme de la sédentarité », indique assez l'intérêt manifesté par les élèves. Après plus d'une année soumise aux confinements et différentes phases de sécurité sanitaire, avec les chiffres de l'enquête de l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (Onaps) indiquant que pendant ces périodes « les habitudes en matière d'activité physique avaient été rompues pour plus de 60 % des adolescents interrogés », l'engagement de la collectivité territoriale départementale et des établissements scolaires pour un retour à une activité physique régulière, est bien une cause nationale à laquelle les Jeux Olympiques donnent la dimension planétaire.

Josiane Pomès



Au gymnase de la cité scolaire, cadre symbolique d'activités.