

« Savoir rouler à vélo » pour les collégiens

Alors que planétairement le ton est donné pour préserver l'environnement, applications à toutes les échelles avec des préconisations au rang desquelles les déplacements à... Énergie non polluante !

C'est ainsi que le « Savoir rouler à vélo » est désormais inscrit au projet Education Physique et sportive du collège à la cité scolaire. Pierre Mendès-France ;

avec en particulier, pour tous les élèves des classes de 4e, une formation VTT à l'intérieur de l'établissement pour préparer la semaine « Marche et vélo ». Au programme, explique Philippe Delmer de l'équipe des professeurs d'EPS, « de nom-



Sur le terrain. / DDM

breux exercices de pilotage, d'équilibre et de maniabilité, ainsi que les réglages des selles et des casques, notions de sécurité aussi bien dans l'équipement du cycliste que dans les déplacements en groupe et en

zone urbaine ».

Exercices concrets sur le terrain et espaces publics ensuite avec chaque jour depuis la mini-école de déplacement d'une classe jusqu'au prieuré de Saint-Lézer, selon la formule : « exerci-

ces pratiques sur des parcours variés de VTT, la moitié des élèves partant à pied et l'autre moitié à VTT, avec mode de déplacement inversé au retour.

Au bilan : « une grande partie des élèves a ainsi découvert la pratique du VTT en milieu naturel avec les émotions et la gestion des ressources physiques de chacun, au cours de journées dans la bonne humeur malgré certaines inquiétudes et pour certains un peu de fatigue ». À quand les abords des établissements recevant du public, « libres » de véhicules attendant pour la grande majorité une seule personne à transporter ?

Recueilli par Josiane Pomès

