## RAID UNSS 2022

L’élève : de la classe : est qualifié pour  le raid départemental.

Le raid se déroulera le mardi 31 mai et mercredi 1 juin au moulin de Sarlabous.

RDV au gymnase mardi à 7 H 45 et mercredi vers 17 h 30.

L’hébergement se fera sous tente au camping du moulin.

Le repas du soir sera à préparer par les élèves sous forme de repas lyophilisés (soupes, pâtes…), nous feront chauffer de l’eau à cet effet. Prévoir assiette et couverts.

Le petit-déjeuner sera prévu par les professeurs d’EPS.

Vous devez prévoir les repas froids du mardi midi et du mercredi midi que vous pourrez laisser au frais.

**Le raid** :

-les équipes sont encadrées par un professeur.

-une journée pédestre où toutes les liaisons se font à pied avec des épreuves de trail, tir à l’arc, CO, slack, courses diverses…

-une journée VTT avec des épreuves de canoë, CO, trial, montée impossible, tir à la carabine laser…

 Pour le couchage prévoir une ou deux tentes et un marteau par équipe, un sac de couchage, un tapis de sol, un coussin et une lampe.

 Pour le raid prévoir une tenue sportive adaptée à la météo et des affaires de rechange pour le retour, un VTT en parfait état et un casque.

 Pour l’épreuve de canoë Il faudra un maillot de bain et des chaussures légères de préférence à transporter dans le sac.

 Prendre une montre ou chronomètre pour les épreuves de CO.

 Prévoir un petit sac à dos pour transporter l’eau, les barres énergétiques, le repas froid, le casque et un coupe-vent.

 Prévoir des protections solaires (lunettes, casquette, crème solaire) et les protections anti-insectes et tiques.

 Si vous en avez la possibilité s’équiper d’un cuissard et de gants pour le VTT.

Pour d’éventuelles questions vous pouvez joindre Mr Delmer au 0662366726 ou par mail/philippe.delmer@gmail.com

**Coupon-réponse** : A rendre rapidement.

Je soussigné : responsable légal de l’élève : de la classe : certifie avoir lu et approuvé le document ci-dessus, certifie que l’élève sait nager 25 m et l’autorise à participer au raid UNSS du mardi 31 mai au mercredi 1 juin au moulin de Sarlabous (Baronnies).

J’atteste également que son VTT sera en parfait état de fonctionnement.

Je désire emprunter un VTT du lycée : oui / non

Adresse mail et n° de téléphone pour des informations de dernière minute :

Signature :